**Årsberetning 2012 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa**

**Styrets sammensetning**

Friidrettsgruppa har i 2012 bestått av styret ved:

* leder Hanne Tangen Nilsen
* kasserer Henning Villanger
* sportslig leder Petter Wessel
* styremedlem Ole Engebretsen
* styremedlem Knut Arne Rokne
* Keith Redford som varamann.
* Kaisa Rokne, utøverrepresentant

I tillegg følgende komiteer:

* Arrangement v/Knut Arne Rokne, Kristin Aronsen, Birgitte Storvik, Jon Ivar Iversen
* Markeds- og sponsor v/ Ole Engebretsen og Keith Redford
* Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Morten Nilsen, og Trond Engevik

Leder for herretrimmen har vært Helge Dihle.

I 2012 fikk etablerte vi oppmenn for utøvergruppene 7-9, 10-14 og 15, ved hvvTina Bråten, Birgitte Storvik og Petter Wessel. Dette for å sikre god kommunikasjon mellom friidrettsgruppa, foreldre og utøvere. Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig kommite 4 møter og arrangementskomiteen 4.

**Medlemsutvikling**

## Vi har i dag 121 medlemmer medregnet herretrim/dametrim. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder v/Helge Dihle og ansvar for egen økonomi.

## Antall medlemmer fordelt på aldersbestemte klasser er:

## Antall barn (7-10 år):29

## Antall ungdommer (11-14 år):27

## Antall 15+: 65

**Friidrettsanlegg og fordeling halltider**

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976.I de siste ti-årene har banen forfalt, og det har vært jobbet aktivt mot politikere over flere år for å få støtte til nytt baneanlegg. Sommeren 2011 fikk vi endelig et ja**.** Byggestart var våren 2012 og kommunen, i samarbeid med friidrettsgruppa, er nå i sluttfasen av å erstatte den gamle rødgrusen med nytt tartandekke, samt flomlys. Ferdigstillelse vil skje i april 2013 dersom været er bra.

Tildeling av tider for trening i hallene er veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et attraktivt treningstilbud i vinterhalvåret. Vi har frem til nå ikke lykkes med å få et tilfredsstillende timeantall i bygdas haller (spesifikt Bjertneshallen), og vi har derfor treningstilbud i Ekeberghallen for 11-14 åringer og Bislett for 15+.

**Markeds- og sponsoraktiviteter**

I 2012 mottok vi en støtte til opparbeidelse av nytt friidrettsanlegg på hele kr. 1.000.000 fra SpareBankstifelsen Jevnaker Lunner Nittedal. Dette letter arbeidet for sikre en forutsigbar økonomi som følge av vårt pådrag av gjeld ifb med etablering av det nye friidrettsanlegget.

Vi har ikke inngått noen nye sponsoravtaler i 2012 for friidrettsgruppa, men har etablert avtale fra 2011 med Würth.

Vi har i tillegg fått over ført midler fra hovedlaget som følge av sponsoravtaler med hhv Sparebank 1, USBL og Nokab.

**Økonomi - Årsresultat og disponeringer**

Årsresultatet for friidrettsgruppa i NIL ble på kr. 31.166,-.

**Politiattester**

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig forå sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp og oppdatert politiattest skal foreligge vært 3. år.

**Utdelinger og priser**

Mathias Berntsen Engevik og Dina Storvik fikk begge NIL’s talentstipend under årsmøtet til hovedlaget i april. Svein Hetland fikk Friidrettens Venners ærespris på Akershus kretsting.

**Aktiviteter i friidrettsgruppa**

* På grunn av byggingen av det nye friidrettsanlegget har vi hatt få egne arrangementer.
* Utendørs ble det kun avholdt Summer Olympics, mot tidligere år med blant annet Skolestevne, Småfarten, Lagseriestevner, klubbstevene og Friidrettskolen. Ved gjennomføring av Summer Olympics benyttet vi kunstgressanlegget. Det ble som tidligere en stor suksess og vi hadde i alt ca 30 deltagere.
* Innendørs har vi gjennomført 3 stevner (vinter, vår og høst). Inndørsstevener omhandler stille høyde og stille lengde og kule. I tillegg arrangerte vi i oktober 3 kaststevner på Romerike stadion i samarbeid med Minerva.
* Vi har avholdt 2 klubbaftener for barn og ungdom samt foreldre med til sammen ca 50 personer til stede hver gang. Vi har hatt jordbærparty for de eldste 15 år + og i tillegg har vi hatt hyttetur/Brimitur for aldersgruppen 10-13 år.
* I samarbeid med NFIF har friidrettsgruppa fullført sitt klubbutviklingsprosjekt slik at vi skal stå bedre rustet organisatorisk, økonomisk og sportslig når det nye friidrettsanlegget blir ferdig i våren 2013.
* Vi har gjennomført noen dugnader, bla løvrydding på Lahaugmoen og opprydding og vakthold ifb med anleggsarbeidet på friidrettsbanen. I oktober, november og desember gjennomførte vi i tillegg en vellykket loddsalgsdugnad med meget gode inntekter.
* Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra friidrettsstevner.
* Petter Wessel avholdt kretsdommerkurs i klubbhuset 11., 16. og 18. april. Alle 6 deltakere fra NIL besto eksamen. I tillegg ble holdt oppgraderingskurs for NIL’s 4 kretsdommere.

**Sportslig utvikling**

**Treninger vintersesongen**

* 7-9 år: Bjertneshallen på torsdager v/ Thea Erika Kaltoft. Fra høsten trenerstøtte ved Dina Storvik
* 10-14 år: tirsdager i Bjertneshallen v/Hans Petter Lindam. Fra høsten av delt i to.10-12 år: v/trener Stine Camilla Skogstad. 13-14 år: v/trener Hans Petter Lindam
* 10-14 år: Tærudhallen på torsdager v/tTrenere Hans Petter Lindam og Berit Sylstad. Fra høsten i Ekeberghallen ved/trenere Hans Petter Lindam og Lena Marie Hansen.
* 15 år +: tirsdager og torsdager på Bislet. Trener Morten Nilsen
* På søndager har Svein Hetland hatt trening for kastgruppa i Bjertneshallen,i tillegg to treningsdager i uka i Bjertneslabben
* Trond Engevik har i vintersesongen hatt løpstreninger på mandager og onsdager utendørs.

**Treninger sommersesongen**

* 7-9 år: Li-banen på onsdager v/Thea Erika Kaltoft
* 10-14 år: Romerike stadion i Lillestrøm på tirsdager og Li-banen på torsdager v/trener Hans Petter
* 15 år+: Lillestrøm tirsdager og torsdager v/Morten Nilsen. Svein Hetland kasttreninga litt her og der, Elvetangen,gress og grusbanen ved klubbhuset og litt i Lillestrøm.
* Mellomdistansegruppa 10-14 årpå mandager og onsdager med utgangspunkt fra Li-banenv/Trond Engevik

I tillegg ble det gjennomført en vellykket treningsleir i påsken for utøvere 14+.

**Høydepunkter fra innendørssesongen 2011/2012**

* NIL’s utøveresatte i alt 37 senior/junior og aldersrekorder i NIL.
* NIL’s utøvere topper norgesstatistikken innendørs i 2 øvelser i aldersbestemte klasser – 4 annenplasser og 2 tredjeplasser.
* Under KM for Akershus tok NIL 7 gullmedaljer.
* Vi fikk Sølv og bronse til Paul Redford i NM senior inne i høyde u.t og lengde u/t. Samt bronse til Camilla Rønning i kule NM senior inne
* Vi hadde med 6 deltakere 12-17 år på kretslaget mot svenske distriktslag i Sverige. Disse var Camilla Rønning, Kaisa Rokne, Mathias B. Engevik, Øystein Reme, Maia Rokne og Martin B. Engevik.
Vi fikk 3 seire pluss flere gode plasseringer.
* Camilla Rønning har vært med på NFIF’s treningsprosjekter både i kast og mangekamp. Håkon Solli Henriksen på langsprintsamlinger i regi NFIF
* UM innendørs gikk i Sandneshvor vi hadde en meget sterk innsat. Det ble 2 gull til NIL ved Mathias B. Engevik på 800m i G16 og Kaisa Rokne i kule J17. Videre tok Mathias sølv på 1500m og Maia Rokne sølv i kule J15. Hakon Solli Henriksen ble nr 6 på 200m i G18/19. Dina Storvik ble nr 5 i kule J16 og Thea Lindam nr 7 i lengde J16 og semi på 60m, mens Ida Hjelmeseth deltok på 400m i J17.

**Høydepunkter fra utendørssesongen 2012 (april-oktober)**

Stafetter:

* Utendørssesongen startet med Bruvollstafetten hvor guttelaget (10-16 år) vant og jentelaget (10-16 år) ble nr 2.
* I Tyrvingstafetten ble laget i G11-14 nr. 8. Tyrvingstafetten regnes som en av de tøffeste terrengstafettene pga den sterke konkurransen.
* I Ungdommens Holmenkollstafett vant vi klassen G11-13 og under UM/NM i stafetter ble laget i G15/16 nr 3 på 4x600m og tok NILs første UM-stafettmedalje på guttesiden noensinne.På laget løp Øystein Reme, Sindre Pettersen,Ole Magnus Egebakken Grotli og Mathias Berntsen Engevik.
* I Holmenkollstafetten for menn ble NIL nr 3 i herrer 1 og rykker opp eliteklassen i 2013

Mesterskap, medaljer og rekorder

* I alt tok Nittedal IL 22 medaljer til sammen i de 3 store stevnene på Østlandet - Tyrvinglekene, Veidekkelekene og Norway Games hvorav 4 seire - ved Håkon Solli Henriksen, Camilla Rønning, Kaisa Rokne og Siri Kaarstein.
* NIL’s utøvere mellom 13-19 år fikk i 2012 38428 poeng – basert på Tyrvingtabellen etter 10 løp – 10 hopp – 10 kast og 10 valgfrie øvelser - 271 poeng bak fjorårets rekordresultat, men det nest beste vi har oppnådd noen gang.
* I år tok NIL 15 kretsmesterskap totalt inne/ute.
* Nittedal ILs kvinnelag klarte å rykke opp i 1 divisjon for kvinner i serien og det er første gang noensinne vi har vært i elitedivisjonen som består av 14 lag.
* NIL’s herrelag ble nr. 26 i 3 divisjon med 11006 poeng, men manglet 4 obligatoriske resultater så normalt hadde vi sloss om opprykk.
* Våre utøvere har satt 91 nye senior, junior og aldersrekorder utendørs i år i NIL og 6 kretsrekorder – Camilla Rønning i spyd og mangekamp i J17, Håkon Solli Henriksen på 100m og 200m i G19, Kaisa Rokne i stav J17 og Mathias Berntsen Engevik på 600m i G16. I tillegg satte Camilla ny norsk bestenotering i kule i J17. På årets norgesstatistikk for senior innehar Camilla Rønning 5 pl. i kule og 12 pl. i spyd, Håkon Solli Henriksen er på 9 pl. på 400m og på 13 pl på 200m, Kaisa Rokne er nr. 10 i stav og nr 13 i diskos
* På norgesstatistikken for aldersbestemte klasser 11-19 år har NIL 5 førsteplasser – Camilla Rønning i kule og mangekamp J17, Mathias Berntsen Engevik på 600m G16, Siri Kaarstein i liten ball J13 og Martin Berntsen Engevik på 2000m G12 -7 annenplasser – 5 tredjeplasser – 18 plasseringer mellom 4-6 – 7 plasseringer mellom 7-10 og 14 plasseringer mellom 11-20, totalt 51 plassering blant de 20 beste.

Litt fra konkurranser:

* Mathias Berntsen Engevik vant 1500m G16 under DN-GalaenYouth i Stockholmn og ble nr. 3 på 800m.Martin Berntsen Engevik ble nr. 3 på 2000m i G13 og nr 4 på 600m i G12.
* Under Verdsspelen i Gøteborg ble Mathias Berntsen Engevik nr 4 på 800m, Dina Storvik nr. 6 i spyd J16, Martin Berntsen Engevik nr. 7 på 600m i G12 og Vetle Storvik nr. 8 på 600m i G13.
* Siri Kaarstein ble norsk mester i snøballkast i J13 på Bislet i forbindelse med Golden League-stevnet.
* Håkon Sollie Henriksen satte NIL-rekord senior-, junior- og aldersrekord på 400 m på 48,37 (på Bislett under Golden League).
* Håkon Solli Henriksen kvalifiserte seg til VM for junior i Barcelona pa 4x400m stafett men skadet seg i forkant og kunne ikke løpe. Camilla Rønning ble tatt ut på laget til nordisk mesterskap i mangekamp men ble syk under konkurransen og måtte bryte.
* Under NCC-lekene i Lillestrøm for 13/14-åringer tok Siri Kaarstein 3 gull i J13 – kule, diskos og slegge og sølv i spyd. Stine Bratteng tok sølv i slegge og 4 plass i spyd i J13. Videre ble det 4 pl. til Vetle Storvik på 600m i G13, 5 pl. til Emil Utne på 60m i G14 og 5 pl. til EirilSylstad Mikalsen i slegge J13. I tillegg deltok Caroline Egebakken Grotli på kretslaget. NCC-lekene er en norsk delmesterskap for disse to aldersklassene og 8 fylker deltok her. Resten av fylkene deltok i Osterøy og Stjørdal.
* Nittedal IL tok 2 sølv og 2 bronse under Ungdomsmesterskapet. Mathias Berntsen Engevik tok sølv på 1500m hinder og bronse på 800m G16, mens Kaisa Rokne tok sølv i diskos J17 og Dina Storvik bronse i spyd J16. I tillegg ble Torbjørn Moldestad nr 8 i spyd G15, Martine Nilsen nr 9 i lengde J18/19 og Mathias B. Engevik nr. 9 på 3000m.
* Under UM i mangekamp ble Camilla Rønning mester i mangekamp i J17 på ny mesterskaps og kretsrekord og dessuten ny norsk aldersrekord i kule 3 kg – nå med 16,16.
* Under NM i junior tok Camilla Rønning gull i U20 kule og 4. plass i spyd. Mathias Berntsen Engevik ble nr. 6 på 800m i U20 og nr 12 på 1500m. Håkon Solli Henriksen ble slått ut i semifinalen på 100m/200m, Martine Nilsen det samme på 100m og likedan med Camilla Rønning på 200m.
* Camilla Rønning ble nr. 4 i spyd i NM senior.

Det ble mange bra resultater i sesongen 2012, men pga blant annet mye skader ble ikke våre sportslige mål oppnådd.Vanligvis klarer vi 5-7 av de høye sportslige målene vi setter oss, men i år ble bare 1 av våre 10 mål innfridd, dvsopprykket til 1. divisjon for kvinnelaget. Med ny bane, og forhåpentligvis få skader, satser vi med ny giv i 2013.

**På vegne av styret i Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe**

**Hanne Tangen Nilsen (Leder)**